

Cardápio | 01 a 03 de **OUTUBRO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 Quarta	BROA DE MILHO/CHA/FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/CREME DE MILHO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
02 Quinta	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO/SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO Á BOLONHESA C/ ERVILHA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
03 Sexta	BOLO DE MAÇÃ/SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/PURÊ DE ABÓBORA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 06 a 10 de **OUTUBRO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
06 Segunda	SALADA DE FRUTA/CHÁ	A/F - OVO COZIDO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
07 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/COUVE REFOGADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 Quarta	LANCHE C/ PATÊ DE ATUM E CENOURA/SUCO NATURAL/FRUTA	A/F PRETO - CARNE MOÍDA AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
09 Quinta	ROSQUINHA/VITAMINA DE FRUTA/FRUTA	A/F - MACARRÃO NA MANTEIGA C/ VAGEM E FRANGO ASSADO	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
10 Sexta	BOLO DE MILHO/CHÁ/FRUTA	A/F - KIBE DE FORNO/ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 13 a 17 de OUTUBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
13 Segunda	IOGURTE DE FRUTA/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/CENOURA EM TIRAS COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
14 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA/FRUTA	A/F - MINI BURGUER CASEIRO ASSADO/BRÓCOLIS COZIDO	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 Quarta	BISNAGA C/ GELEIA/ CHA/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE FRANGO/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
16 Quinta	PÃO NACHAPA/ ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - MACARRÃO ALHO E AZEITE C/ CARNE DESEFIADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 Sexta	BOLO DE CHOCOLATE/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ/MANDIOCA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 20 a 24 de **OUTUBRO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
20 Segunda	ROSQUINHA/VITAMINA DE FRUTA/FRUTA	A/F - OVO COZIDO Á PRIMAVERA/FAROFA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
21 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MANGA/FRUTA	A/F - FILÉZINHO DE FRANGO /COUVE-FLOR GRATINADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
22 Quarta	PÃO DE LEITE C/ REQUEIJÃO/SUCO	A/F PRETO - ESCONDIDINHO DE CARNE C/ ESPINAFRE REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 Quinta	OVO MEXIDO CREMOSO/SUCO/FRUTA	A/F -MACARRÃO ALHO/AZEITE C/ CUBOS DE FRANGO E TOMATE	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
24 Sexta	BOLO DE BANANA E CANELA/SUCO/FRUTA	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/PURE DE BATATA DOCE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 27 a 31 de OUTUBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
27 Segunda	IOGURTE DE FRUTA/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - SOUFLÊ DE QUEIJO C/ SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
28 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELANCIA C/ LIMÃO/FRUTA	A/F - CARNE ASSADA EM FATIAS/CHUCHU EM TIRAS	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 Terça	BROA DE MILHO/CHÁ/FRUTA	A/F- FRANGO ENSOPADO/FAROFA DE REPOLHO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 Terça	QUEIJO QUENTE/SUCO/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ POLPETA DE CARNE	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
31 Terça	BOLO DE IOGURTE E MEL/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

