

Cardápio | 01 a 03 de OUTUBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
01 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA DESEFIADA/ SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
02 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA/ MANDIOQUINHA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
03 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ PURÊ DE ABÓBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 06 a 10 de **OUTUBRO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
06 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO / BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
07 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE FRANGO/ COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOÍDA AO MOLHO / POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
09 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO ASSADO DESFIADO/ VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
10 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - KIBE DE FORNO/ ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 13 a 17 de OUTUBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
13 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
14 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F -CARNE MOÍDA/ BRÓCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/ BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
16 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DESFIADA/ PURÊ DE INHAME	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO XADREZ/ MANDIOCA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 20 a 24 de **OUTUBRO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
20 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO PRIMAVERA/ REPOLHO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
21 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO / COUVE-FLORES GRATINADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
22 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOÍDA/ ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CUBOS DE FRANGO/ ABÓBORA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
24 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/ PURÊ DE BATATA DOCE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 27 a 31 de OUTUBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
27 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOUFLÊ DE QUEIJO C/ SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
28 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE ASSADA DESFIADA/ CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F- FRANGO ENSOPADO/ MIX DE LEGUMES COZIDOS	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - POLPETA DE CARNE/ BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
31 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ ABOBRINHA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

