

Cardápio | 01, 04 a 08 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
01 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/PURE DE ABOBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
04 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F- OMELETE/ ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
05 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA DESFIADA/ CREME DE MILHO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
06 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOIDA/ COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
07 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURE DE MANDIOQUINHA C/ FRANGO DESFIADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F- OMELETE/ ESPINAFRE REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 11 a 15 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
11 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO C/ BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
12 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - MINI BURGUEIR CASEIRO/ ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/ BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
14 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURE DE INHAME C/ CARNE MOIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO EM TIRAS/ CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 18 a 22 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
18 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
19 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO AO MOLHO/ POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
20 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO ESCONDIDINHO DE CARNE/ REPOLHO ROXO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
21 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - BATATA DOCE COZIDA/ FRANGO ASSADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
22 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DE PANELA/ CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 25 a 29 de AGOSTO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
21 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE DE QUEIJO/ ABOBRINHA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
22 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/ PURE DE MANDIOCA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
23 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO EM TIRAS/ COUVE-FLOR GRATINADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
24 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ABOBORA COZIDA/ CARNE DESFIADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ BROCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

