

Cardápio | 01, 04 a 08 de AGOSTO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 Sexta	BOLO DE LARANJA/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - CARNE MOIDA/ PURE DE ABOBORA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
04 Segunda	IOGURTE DE FRUTA/ BISCOITO SALGADO INTEGRAL/ FRUTA	A/F- OMELETE VERDE (ESPINAFRE)/ FAROFA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
05 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO DE ABACAXI E HORTELA/ FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/ CREME DE MILHO	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
06 Quarta	BROA DE MILHO/CHA/FRUTA	A/F PRETO - KIBE DE FORNO/ COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
07 Quinta	LANCHE C/ PATÊ DE ATUM E MILHO/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ FRANGO MALUCO	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
08 Sexta	BOLO MESCLADO/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - PICADINHO DE CARNE/ VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 11 a 15 de AGOSTO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
11 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO C/ BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
12 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO VERDE/FRUTA	A/F - MINI BURGHER CASEIRO/ ACELGA REFOGADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 Quarta	ROSQUINHA/ VITAMINA DE FRUTA/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE FRANGO/ BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
14 Quinta	PÃO COM REQUEIJÃO/ CHA/FRUTA	A/F - MACARRÃO COLORIDO A BOLONHESA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
15 Sexta	BOLO DE BANANA/ SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO EM TIRAS/ CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 18 a 22 de AGOSTO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
18 Segunda	IOGURTE DE FRUTA/ BISCOITO SALGADO INTEGRAL/ FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/ PALITINHO DE CENOURA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
19 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO DE LARANJA E BETERRABA/ FRUTA	A/F - FRANGO AO MOLHO/ POLENTA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
20 Quarta	BISNAGA C/GELEIA/CHA/FRUTA	A/F PRETO ESCONDIDINHO DE CARNE/ REPOLHO ROXO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
21 Quinta	PÃO NA CHAPA/ ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - MACARRÃO ALHO E AZEITE C/ ERVILHA E FRANGO ASSADO	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
22 Sexta	BOLO DE MILHO CREMOSO/ SUCO/FRUTA	A/F - CARNE DE PANELA/ CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 25 a 29 de AGOSTO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
25 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/ ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
26 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO DE MELANCIA E LIMAO/ FRUTA	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/ PURE DE MANDIOCA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 Quarta	ROSQUINHA/ VITAMINA DE FRUTA/FRUTA	A/F - FRANGO EM TIRAS/ COUVE-FLOR GRATINADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
28 Quinta	OVO MEXIDO/CHA/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ CARNE DESFIADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
29 Sexta	BOLO DE ABACAXI/ SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/ BROCOLIS COZIDO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

