

Cardápio | 01 a 05 de **SETEMBRO**



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
01 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F- OMELETE/ BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
02 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA/ CREME DE ESPINAFRE	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
03 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - CARNE MOIDA/ CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
04 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PURE DE MANDIOQUINHA/ FRANGO DESFIADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
05 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE DE PANELA/ COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 08 a 12 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
08 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO AO MOLHO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
09 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/ BROCOLIS REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
10 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO EM TIRAS/ REPOLHO ROXO REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
11 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - BATATA DOCE COZIDA/ CARNE DESFIADA E VAGEM	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
12 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE FRANGO/ CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 15 a 19 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
15 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ ABOBRINHA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
16 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE COZIDA/ BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
17 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - ESCONDIDINHO DE FRANGO/ ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
18 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - MANDIOCA COZIDA/ CARNE DESFIADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
19 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/ ABOBORA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 23 a 27 e 30 de SETEMBRO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
22 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE/BERINJELA AO FORNO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
23 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/ PURE DE INHAME	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
24 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO/ FAROFA COLORIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
25 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CENOURA COZIDA/ CARNE ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
26 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO/ COUVE-FLOR COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
29 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO/ BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
30 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOIDA/ MANDIOCA COZIDA NA MANTEIGA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

