

Cardápio | 01 a 05 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
01 Segunda	IOGURTE DE FRUTA/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F- OMELETE PINK (BETERRABA)/FAROFA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
02 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MANGA/FRUTA	A/F - SOBRECOXA ASSADA/CREME DE ESPINAFRE	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
03 Quarta	BROA DE MILHO/CHA/FRUTA	A/F PRETO - KIBE DE SOJA/CENOURA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
04 Quinta	PÃO COM REQUEIJÃO/SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ FRANGO DESFIADO E MILHO	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
05 Sexta	BOLO DE CENOURA/SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - CARNE DE PANELA/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 08 a 12 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
08 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO AO MOLHO/POLENTA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
09 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE/FRUTA	A/F - MINI BURGUER CASEIRO/BROCOLIS REFOGADO	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
10 Quarta	ROSQUINHA/VITAMINA DE FRUTA/FRUTA	A/F - FRANGO EM TIRAS/REPOLHO ROXO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
11 Quinta	LANCHE C/ PATÊ DE ATUM E ERVILHA/SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO C/ VAGEM A BOLONHESA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
12 Sexta	BOLO FORMIGUEIRO/SUCO/FRUTA	A/F - PICADINHO DE FRANGO/CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 15 a 19 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
15 Segunda	IOGURTE DE FRUTA/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
16 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELANCIA/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE CARNE/BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
17 Quarta	BISNAGA C/GELEIA/CHA/FRUTA	A/F PRETO - ESCONDIDINHO DE FRANGO/ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 Quinta	PÃO NA CHAPA/ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - MACARRÃO ALHO E AZEITE C/ CARNE DESFIADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 Sexta	BOLO DE LIMAÓ/SUCO/FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ/ABOBORA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 22 a 26 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
22 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OMELETE DE QUEIJO/BERINJELA AO FORNO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
23 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE MELAO/FRUTA	A/F - ALMONDEGA AO MOLHO/PURE DE INHAME	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
24 Quarta	ROSQUINHA/VITAMINA DE FRUTA/FRUTA	A/F - FRANGO COZIDO/FAROFA COLORIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
25 Quinta	CREPIOCA/CHA/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ CARNE ASSADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
26 Sexta	BOLO DE COCO GELADO/SUCO/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO/COUVE-FLOR COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 29 e 30 de SETEMBRO



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
29 Segunda	IOGURTE DE FRUTA/BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F- OVO MEXIDO/BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
30 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA/FRUTA	A/F - CARNE MOIDA/MANDIOCA COZIDA NA MANTEIGA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

