

Cardápio | 02 a 06 de JUNHO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
02 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE VERDE (ESPINAFRE) CENOURA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
03 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO DESFIADO AO MOLHO/PURÊ DE BATATA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
04 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO- CARNE MOÍDA ACELGA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - SOBRECOXA ASSADA CREME DE MILHO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
06 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - PICADINHO DE CARNE BRÓCOLIS COZIDO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 09 a 13 de JUNHO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
09 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO COUVE REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
10 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - BURGUER CASEIRO ASSADO PURÊ DE ABÓBORA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - STROGONOFF DE FRANGO BATATA ASSADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - CARNE MOÍDA C/ PURÊ DE ERVILHA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO ASSADO CHUCHU REFOGADO	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 16 a 18 de JUNHO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
16 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO MEXIDO C/ QUEIJO SELETA DE LEGUMES	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
17 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO EM TIRAS AO MOLHO/POLENTA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F PRETO - ESCONDIDINHO DE CARNE VAGEM REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 Quinta	-	-	-	-	-
20 Sexta	-	-	-	-	-

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 23 a 27 e 30 de JUNHO



DIA	MAMADEIRA	FRUTA OU SUCO	ALMOÇO	MAMADEIRA, FRUTA OU SUCO	JANTAR
23 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OMELETE BETERRABA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
24 Terça	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ROCAMBOLE DE CARNE ESCAROLA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 Quarta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO XADREZ MANDIOCA COZIDA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
26 Quinta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - ALMONDEGA/ANGÜ	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 Sexta	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - FRANGO COZIDO BERINJELA REFOGADA	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
30 Segunda	LEITE	FRUTA OU SUCO	A/F - OVO COZIDO AO SUGO PURÊ DE INHAME	LEITE, FRUTA OU SUCO	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

