

Cardápio | 02 a 06 de JUNHO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
02 Segunda	IOGURTE BATIDO COM FRUTA /BISCOITO SALGADO INTEGRAL/FRUTA	A/F - OMELETE VERDE (ESPINAFRE)/CENOURA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
03 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO DE BETERRABA C/ LARANJA/FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO AO MOLHO/PURÊ DE BATATA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
04 Quarta	BROA DE MILHO/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F PRETO- CARNE MOÍDA ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
05 Quinta	TORRADA C/ REQUEIJÃO/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ MILHO E SOBRECOXA ASSADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
06 Sexta	BOLO MAÇÃ/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - PICADINHO DE CARNE BRÓCOLIS COZIDO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416



Cardápio | 09 a 13 de JUNHO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
09 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OVO COZIDO/ FAROFA DE COUVE	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
10 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO VERDE/FRUTA	A/F - BURGUEIRO CASEIRO ASSADO /PURÊ DE ABÓBORA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
11 Quarta	PÃO DE LEITE C/ GELÉIA/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
12 Quinta	LANCHE C/ PATÊ DE ATUM/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO À BOLONHESA C/ ERVILHA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
13 Sexta	BOLO CENOURA/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - FRANGO ASSADO CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 16 a 18 de JUNHO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
16 Segunda	IOGURTE BATIDO COM FRUTA BISCOITO SALGADO INTEGRAL FRUTA	A/F - OVO MEXIDO C/ QUEIJO/SELETA DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
17 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ/FRUTA	A/F - FRANGO EM TIRAS AO MOLHO POLENTA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
18 Quarta	ROSQUINHA/ VITAMINA DE FRUTAS/FRUTA	A/F PRETO - ESCONDIDINHO DE CARNE VAGEM REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
19 Quinta	-	-	-	-	-
20 Sexta	-	-	-	-	-

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 23 a 27 e 30 de JUNHO



DIA	LANCHE DA MANHÃ E DA TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	JANTAR
23 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OMELETE/ BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
24 Terça	PÃO DE QUEIJO/ SUCO DE MELANCIA/FRUTA	A/F - ROCAMBOLE DE CARNE ESCAROLA REFOGADA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
25 Quarta	ROSQUINHA/ ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - FRANGO XADREZ MANDIOCA COZIDA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
26 Quinta	CREPIOCA/ SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGA	VARIADA	GELATINA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
27 Sexta	BOLO DE FUBÁ E ERVA DOCE SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO BERINJELA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
30 Segunda	IOGURTE BATIDO COM FRUTA BISCOITO SALGADO INTEGRAL FRUTA	A/F - OVO COZIDO AO SUGO PURÊ DE INHAME	VARIADA	FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte – CRN3: 35416

