

Cardápio | 03 a 07 de **FEVEREIRO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	B2 E B3	JANTAR
03 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OVO COZID /PURÊ DE ERVILHA	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO /PURÊ DE ERVILHA	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
04 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO DE LARANJA C/ BETERRABA	A/F - FRANGO DESFIAD /CREME DE ESPINAFRE	VARIADA	GELATINA	A/F - FRANGO DESFIADO/ CREME DE ESPINAFRE	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
05 Quarta	BROA DE MILHO /SUCO NATURAL/FRUTA	A/F PRETO - CARNE DE PANELA /BETERRABA COZIDA	VARIADA	FRUTA	A/F PRETO - CARNE DE PANELA /BETERRABA COZIDA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
06 Quinta	TORRADA COM REQUEIJAO /SUCO NATURAL	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ FRANGO ASSADO	VARIADA	GELATINA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ FRANGO DESFIADO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
07 Sexta	BOLO DE BANANA E CANELA /SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - KIBE ASSADO /REPOLHO ROXO REFOGADO	VARIADA	FRUTA	A/F - KIBE ASSADO/REPOLHO ROXO REFOGADO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 10 a 14 de **FEVEREIRO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	B2 E B3	JANTAR
10 Segunda	IOGURTE BATIDO COM FRUTA /BISCOITO SALGADO INTEGRAL	A/F - OMELETE /RATATOULE DE LEGUMES	VARIADA	FRUTA	A/F - OMELETE/RATATOULE DE LEGUMES	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
11 Terça	PÃO DE QUEIJO /SUCO DE MANGA	A/F - BURGUER CASEIRO /MILHO NA MANTEIGA	VARIADA	GELATINA	A/F - BURGUER CASEIRO /MILHO NA MANTEIGA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
12 Quarta	ROSQUINHA/VITAMINA DE FRUTAS	A/F - STROGONOFF DE FRANGO /BATATA PALITO ASSADA	VARIADA	FRUTA	A/F - STROGONOFF DE FRANGO /BATATA ASSADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
13 Quinta	PAO NA CHAPA /ACHOCOLATADO/FRUTA	A/F - MACARRÃO À BOLONHESA COM VAGEM	VARIADA	GELATINA	A/F - MACARRÃO À BOLONHESA COM VAGEM	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
14 Sexta	BOLO MESCLADO/SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - TIRAS DE FRANGO GRELHADO/COUVE REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - TIRAS DE FRANGO GRELHADO/COUVE REFOGADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 17 a 21 de **FEVEREIRO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	B2 E B3	JANTAR
17 Segunda	LEITE COM CEREAL/FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BRÓCOLIS REFOGADO C/ TOMATE	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO MEXIDO/BRÓCOLIS REFOGADO C/ TOMATE	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
18 Terça	PÃO DE QUEIJO /SUCO DE MELÃO	A/F - FRANGO XADREZ /PURÊ DE MANDIOCA	VARIADA	GELATINA	A/F - FRANGO XADREZ /PURÊ DE MANDIOCA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
19 Quarta	BROA DE MILHO /SUCO NATURAL/FRUTA	A/F PRETO - CARNE MOIDA /ABOBRINHA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F PRETO - CARNE MOIDA /ABOBRINHA REFOGADA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
20 Quinta	LANCHE C/ PATÊ DE ATUM E CENOURA/SUCO NATURAL	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ FRANGO DESFIADO	VARIADA	GELATINA	A/F - MACARRÃO AO MOLHO BRANCO C/ FRANGO DESFIADO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
21 Sexta	BOLO DE COCO GELADO /SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - CARNE LOUCA/FAROFA	VARIADA	FRUTA	A/F - CARNE LOUCA/FAROFA	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416



Cardápio | 24 a 28 de **FEVEREIRO**



DIA	LANCHE MANHÃ E TARDE	ALMOÇO	SALADA	SOBREMESA	B2 E B3	JANTAR
24 Segunda	IOGURTE BATIDO COM FRUTA /BISCOITO SALGADO INTEGRAL	A/F - OVO COZIDO AO MOLHO/PURÊ DE INHAME	VARIADA	FRUTA	A/F - OVO COZIDO AO MOLHO/PURÊ DE INHAME	SOPA DE LEGUMES C/ OVO
25 Terça	PÃO DE QUEIJO/SUCO VERDE	A/F - TIRAS DE BIFE ACEBOLADO /ABÓBORA AO FORNO	VARIADA	GELATINA	A/F - CARNE DESFIADA /ABÓBORA AO FORNO	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
26 Quarta	MUFFIN DE LARANJA /SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - NUGGETS CASEIRO /CHUCHU REFOGADO	VARIADA	FRUTA	A/F - FRANGO COZIDO /CHUCHU REFOGADO	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO
27 Quinta	QUEIJO QUENTE /SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS	VARIADA	GELATINA	A/F - MACARRÃO AO SUGO C/ ALMONDEGAS	SOPA DE LEGUMES C/ CARNE
28 Sexta	BOLO DE CHOCOLATE /SUCO NATURAL/FRUTA	A/F - PEIXE ASSADO AO MOLHO DE MARACUJÁ/ACELGA REFOGADA	VARIADA	FRUTA	A/F - FRANGO DESFIADO/ ACELGA REFOGADA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO

*Crianças com alergias ou intolerâncias alimentares receberão uma alimentação adaptada às suas necessidades.
Frutas e legumes poderão ser substituídos caso não estejam disponíveis ou apresentem qualidade inadequada na data de uso.
Sopa de Legumes: cenoura, batata, chuchu, abobrinha + proteína do dia.*

Nutricionista: Dra. Amanda Gatte - CRN3: 35416

